



La Família Grill

Cardápio - 26 a 30 de Novembro

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Pratos Principais	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado acebolado	Filé de frango grelhado c/ ervas	Filé de frango grelhado	Filé de frango empanado com molho barbecue
	Cozidão Paulista	Carne assada na cerveja preta	Isca chinesa	Cupim assado com cebolas caramelizadas	Estrogonofe de carne
	Frango a passarinho	Macarronada de atum cremosa	Virado a paulista (Copa lombo e linguça)	Peixada Baiana	Feijoada
	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Sugestão da casa	Sugestão da casa	
Arroz	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado	Arroz Elaborado
Feijão	Feijão preto	Feijão preto com calabresa	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão Carioca
	Feijão tropeiro	Feijão carioca	Tutu de feijão	Feijão carioca	
Proteína de soja	Proteína de soja assada com cenoura	Hambúrguer de soja com queijo	Almondegas de soja ao molho de tomate	Escondidinho de soja	Proteína de soja refogada
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Abacaxi assado com canela	Banana assada c/queijo	Abacaxi caramelizado	Banana caramelizada	Abacaxi assado
	Penne ao molho 4 queijos	Capelleti ao molho vermelho	Penne a Carbonara	Macarrão com salsicha	Espaguete ao alho e óleo e linguça
	Berinjela refogada	Frango ao creme de milho gratinado	Legumes gratinados	Batata frita	Couve refogada ao alho crocante
	Legume refogado com ervas	Chips de abobrinha ao alho crocante	Berinjela a dorê	Macarrão de abobrinha	Torresmo
	Creme de espinafre	Creme de Abobora	Purê de batata	Pirão	Quiubebe de mandioca Cenoura refogada
Saladas	Alface crespa	Alface americana	Alface Crespa	Alface americana	Alface Crespa
	Alface roxa	Alface lisa	Alface mimosa	Alface roxa	Alface mimosa
	Acelga	Chicória	Radicchio	Rúcula	Agrião
	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado	Tomate fatiado
	Pepino	Repolho bicolor	Batata bolinha	Ratatouille	Abobrinha ralada
	Cenoura cozida	Cenoura ralada	Cenoura ralada	Cenoura cozida	Cenoura ralada
	Beterraba ralada	Beterraba cozida	Beterraba cozida	Beterraba ralada	Beterraba cozida
	Salada de macarrão	Maionese	Macarronese	Maionese	Maionese
	Salada de batata bolinha	Salada de pepino com manga e rabanete	Salada Húngara	Cebollete	Repolho com azeitonas e orégano
	Repolho roxo	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão	Salada de macarrão
	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	Salada de grãos	
Molhos	Mostarda, mel e shoyo	Molho mostarda e mel	Molho mostarda, salsa e orégano	Molho mostarda e mel	Maionese com pimenta calabresa
	Molho rose	Molho de manjeriço	Molho 3 em 1	Molho oriental	Molho bechamel
Frutas	Abacaxi	Melão	Mamão	Melancia	Laranja
	Melancia	Abacaxi	Melão	Abacaxi	Mamão
	Mamão	Melancia	Melancia	Mamão	Melancia

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionistas: Chayane R. Ferreira - CRN1/ 13.300p
Eliene G. Vieira – CRN1/ 10915